

2015年11月29日

## リトルリーグ信越連盟指導者研修会の開催について

リトルリーガーの指導者としての知識向上、並びに研鑽を図るため標記研修会を開催しますので、監督、コーチ等指導者、及び保護者の皆様の出席についてご配意願います。

### 記

- 1 日時 2015年12月6日(日) 午後1時00分～午後3時30分
- 2 場所 松本市野球場、及び松本市野球場会議室
- 3 研修会内容(2部、同時開催)
  - 1) グランドにて、指導者の皆様方への講義と実践  
演題 成長期野球選手の障害予防と強化策について  
講師 相澤病院スポーツ障害予防治療センター  
児玉 雄二 先生  
山本 葵 先生
  - 2) 栄養学の講義  
演題 少年野球選手の食育について  
講師 相澤病院栄養科管理栄養部門  
松澤 明美 先生
- 4 参集者 指導者講習会：各リーグ監督、コーチ等最低5名  
栄養学講習会：各リーグ保護者 最低2名
- 5 その他依頼事項 以下3点ご協力よろしくお願いいたします
  - ①質問事項を用意しておいてください
  - ②建物内はすべて禁煙です
  - ③ゴミの持ち帰りにご協力ください

以上